

## De paper Abadie n'hi ha de tots els preus

El segon dia de la seva vida només agafarà el pit que dues vegades; el tercer dia, tres; el quart, quatre; el cinquè, cinc; el sisè, sis i el setè set vegades. En arribar aquí, cal que es distribueixi amb ordre tal com ha de mamar, i així és una bona manera de fer-ho donar-los-hi el pit cada dues hores i mitja durant el dia i cada quatre hores durant la nit.

He de fer present una petita cosa, que fins a les mares que he tractat m'ha costat de fer-les-hi entendre. Moltes d'elles, amb una bona fe que en sí perdona l'equivocació, quan toca l'hora de mamar, si l'infant dorm esperen tres o quatre hores a donar-los-hi el pit, pensant que és dolent despertar-los. No és així, sinó que, al contrari, el nen acabat de néixer no té més que dues feines: mamar i dormir, i per tant, si de petit se l'acostuma a donar-l'hi cada dues hores i mitja, als pocs dies veureu que el rellotge i el petit van completament a la una, car pocs minuts abans d'haver-lo de posar al pit, us faran de despertador plorant, que és l'única manera que tenen d'avisar. Tingueu en compte que encara que plorin, no hi ha que avançar l'hora de mamar; deixeu-los plorar una mica, que encara que no ho sembli, és convenient i saludable que plorin un ratet cada dia. El plorar per ells és la gimnàsia respiratòria dels grans, i per tant, aquest podríem dir-ne exercici. és beneficiós.

Tornant al que us deia, donareu de mamar al nen cada dues hores i mitja durant el dia i cada quatre hores de nit, i fent-ho així li donareu el pit set vegades cada dia, però fent això amb puntualitat, i no li donareu cada vegada els dos pits, sinó que una vegada un i una altra vegada el que ha descansat, puix així, la llet serà més feta, n'hi haurà més quantitat i la qualitat serà més bona. Si a tot això hi afegiu una vida la més higiènica possible i una alimentació sana, veureu els vostres fills créixer com espuma de nata, formosos com totes les mares els voldrien, i els salvareu d'una munió de perills.

En articles posteriors us aniré assabentant de petites coses que segurament us interessaran, més encara si sabeu que tot això és en benefici dels vostres fills i perquè puguin arribar a homes forts i aptes per complir amb el seu deure dintre de la societat.

DR. TEIXIDO FINO

**ELECTRICISTA**

**SALVADOR GARCIA BERAZALUCE**

Pressupostos gratis

Roser, 16, 1. 2. - P. S.

**BARCELONA**